



FINA pravila

skokovi u vodu

FINA PRAVILA SKOKOVA U VODU

D 1 OPŠTE ODREDBE

D 1.1 Ova pravila upravljaju svim takmičenjima pokrivenim BL 8 i GR 9 (Olimpijske igre, svetska prvenstva), BL 9 (svetski kup) i GR 10 (juniorsko svetsko prvenstvo).

D 1.2 Sve skakačke instalacije uključujući daske i toranj (platforme) moraju biti po FINA pravilniku za instalacije i moraju biti **pregledane** i odobrene od FINA delegata i člana TDC (Technical Diving Committee) ne kasnije od **120 dana** pre početka takmičenja.

D 1.3 Kada skokovi dele isti objekat sa drugim sportskim disciplinama, sve skakačke instalacije biće dostupne prijavljenim takmičarima i u vreme kada se takmičenje ne održava.

D 1.4 Skakači mlađi od 14 godina na dan 31. decembra u godini takmičenja neće biti dozvoljeno da učestvuju na Olimpijskim igrama, svetskim prvenstvima i svetskom kupu.

D 1.5 Numeričko obeležavanje skokova

D 1.5.1 Svaki skok se može obeležiti sa 3-4 broja i jednim slovom.

D 1.5.2 Prvi broj obeležava grupu kojoj skok pripada.

- 1 = napred
- 2 = nazad
- 3 = uzvratni
- 4 = povratni
- 5 = vijci
- 6 = iz stoja na rukama

D 1.5.3 Drugi Broj. Kod napred, nazad, uzvratne i povratne grupe kada je 1 drugi broj označava leteću rotaciju u toku skoka. Ako nema leteće rotacije drugi broj je 0.

D 1.5.4 Treći broj označava broj $\frac{1}{2}$ rotacija koje će biti izvedene. Na primer za skok sa $2\frac{1}{2}$ salta treći broj bi bio 5.

D 1.5.5 Kod skokova iz stoja drugi broj označava smer u kome se vrši rotacija:

- 1 = napred
- 2 = nazad
- 3 = uzvratna (provlak)

D 1.5.6 Kod skokova sa vijcima drugi broj označava grupu iz koje je skok (D 1.5.2)

D 1.5.7 U grupi skokova sa vijcima ili iz stoja na rukama četvrti broj označava broj polu rotacija ($\frac{1}{2}$ vijka) koje će biti izvedene. Na primer $1\frac{1}{2}$ vijak se obeležava brojem 3.

D 1.5.8 Slovo koje se nalazi na kraju broja označava položaj tela u kom se skok izvodi:

- A = pružen
- B = Prigib
- C = zgrčeno
- D = sloboda

D 1.5.9 Slobodan položaj (D) predstavlja kombinaciju nekih od osnovnih položaja i nije dozvoljen u nekim skokovima sa vijcima (D 1.6.4).

D 1.6 Koeficijent težine skoka

D 1.6.1 Težina skoka (koeficijent težine) određuje se korišćenjem tabele prikazano u dodatku 1 (strana 16).

$$A + B + C + D + E = \text{KOEFIČIJENT TEŽINE}$$

D 1.6.2 Tabela sa skokovima i njihovim težinama prikazana je u dodatku 2 (strana 19)

D 1.6.3 Skokovi sa njihovim oznakama i koeficijentom težine prikazani su u dodatku 2

D 1.6.4 Kod izračunavanja skokova sa vijcima sledeće će se uzeti u obzir:

- Skokovi sa $\frac{1}{2}$ rotacije i vijkom mogu se izvoditi u položajima A,B,C;
- Skokovi 1 ili $1\frac{1}{2}$ saltom i vijcima biće izvođeni samo u D položaju;
- Skokovi sa 2 i više salta biće isključivo izvođeni u B ili C položaju;
- Skokovi iz stoja na rukama sa 1, $1\frac{1}{2}$ ili 2 salta sa **jednim ili više** vika biće izvođeni samo u D položaju .

D 2 TAKMIČENJA

D 2.1 Opšte odredbe

D 2.1.1 Redosled skakanja će biti određen pre početka preliminarnog dela. Žreb će biti izvršen na tehničkom sastanku pre preliminarnog dela. Poželjno je, ako je moguće da se žreb vrši elektronski.

D2.1.2 U polu finalu takmičeri će nastupati obrnutim redom od njihovog plasmana, a na osnovu rezultata u preliminarnom delu. U slučaju nerešenog rezultata između dva ili više skakača, redosled (izjednačenih takmičara) će biti određen žrebom .

D 2.1.3 U finalnom takmičenju, izuzev kada se koristi „turnir sistem“, takmičari će nastupati obrnutim redom od njihovog plasmana, a na osnovu rezultata u polufinalnom delu. U slučaju nerešenog rezultata između dva ili više skakača, redosled (izjednačenih takmičara) će biti određen žrebom .

D 2.1.4 Kada se koristi „turnir sistem“ takmičenja, takmičeri će nastupati u preostalim delovima takmičenja obrnutim redom od njihovog plasmana, a na osnovu rezultata u preliminarnom delu. U slučaju nerešenog rezultata između dva ili više skakača, redosled (izjednačenih takmičara) će biti određen žrebom .

D 2.1.5 Ukupan broj izvedenih skokova u jednom delu takmičenja ne sme preći 210. U suprotnom takmičenje će se podeliti na dva ili više delova, a najmanje dva panela sudija će biti upotrebljeno.

D 2.1.6 Ako skakač nije u mogućnosti da se takmiči **na početku** određene discipline, sledeće rangirani takmičar će zauzeti njegovo mesto kako bi se popunio propisan broj takmičara.

D 2.1.7 Kada dva ili više skakača osvoje isti broj poena, biće proglašen nerešen plasman za to mesto.

D 2.1.8 U individualnim disciplinama, skakač sa najvećim brojem poena biće proglašen za porednika.

D 2.1.9 Kod sinhronih disciplina, tim sa najvećim brojem poena biće proglašen za porednika.

D 2.2 1m daska

D 2.2.1 Na svetskom prvenstvu biće preliminarno i finalno takmičenje. Finalno takmičenje će se odvijati po „turnir sistemu“, sa detaljima koji će biti određeni od strane biroa po preporuci FINA TDC (Technical Diving Committee).

D 2.2.2 Finale će se sastojati od dvanaest (12) prvoplasiranih takmičara iz preliminarnog dela.

D 2.3 3m daska i 10m toranj

D 2.3.1 Na olimpijskim igrama i svetskim prvenstvima, uvek će biti preliminarni, polu finalni i finalni deo takmičenja.

D 2.3.2 Polu finale će sadržati osamnaest (18) najbolje plasiranih takmičara iz preliminarnog dela, dok će u finalnom delu nastupiti dvanaest (12) najbolje plasiranih takmičara iz polu finala.

D 2.3.3 Preliminarni, polu finalni i finalni deo takmičenja su odvojeni i svaki počinje sa 0 poena.

D 2.4 Sinhroni skokovi 3m daska i 10m toranj

D 2.4.1 Biće preliminarni i finalni deo takmičenja.

D 2.4.2 Na svetskim prvenstvima, finalni deo sadrži dvanaest (12) najbolje plasiranih timova iz preliminarnog dela.

D 2.4.3 Preliminarni i finalni deo takmičenja su odvojeni i svaki počinje sa 0 poena.

D 2.4.4 U slučaju olimpijskih igara, ako je pre kvalifikacija broja timova određena, kvalifikaciono takmičenje će biti održano odvojeno na drugom bazenu kako bi se utvrdili kvalifikovani timovi.

D 3 TAKMIČARSKI PROGRAM

D 3.1 Sve individualne i sinhronne discipline za muškarce sadrže šest (6) skokova.

D 3.2 Sve individualne i sinhronne discipline za žene sadrže pet (5) skokova.

D 3.3 Nijedan skok ne sme biti ponovljen u tih šest(6), odnosno pet (5) skokova.

D 3.4 Skok sa istim brojem biće smatran kao isti skok.

D 3.5 1m i 3m daska - muški i ženski

D 3.5.1 Takmičarski program sa daske 1m za žene sadrži 5 skokova iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata težine skoka.

D 3.5.2 Takmičarski program sa daske 1m za muškarce sadrži 6 skokova bez ograničenja koeficijenata težine skoka i to 5 skokova iz različitih grupa i plus jedan dodatni iz bilo koje grupe.

D 3.6 TORANJ – muški i ženski

D 3.6.1 Takmičarski program sa tornja za žene sadrži 5 skokova iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata težine skoka.

D 3.6.2 Takmičarski program sa tornja za muškarce sadrži 6 skokova i to 5 skokova iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata težine skoka i plus jedan dodati iz bilo koje grupe.

D 3.6.3 Na Olimpijskim Igrama, Svetsom Prvenstvu, Svetskom Kupu, FINA DGP, (*Evropskom Prvenstvu, Evropskom Kupu*) skače se isključivo sa platforme visine 10 metara.

D 3.7 SINHRONI SKOKOVI

D 3.7.1 Takmičenje u sinhronim skokovima podrazumeva dva takmičara koja simultano izvode isti skok sa daske ili tornja. Takmičenje se ocenjuje kako dva takmičara individualno izvode skokove i kako su međusobno kao tim sinhronizovani.

D 3.7.2 Na takmičenjima kao što su olimpijske igre, svetska prvenstva, svetski kupovi i kontinentalna prvenstva, oba takmičara moraju biti iz iste federacije.

D 3.7.3 Takmičenje za žene sa 3m i sa 10m sadrži 5 skokova iz **5 različitih grupa** skokova i to: dva skoka sa određenim koeficijentom težine po 2.0 i tri skoka bez ograničenja težine.

Svi skokovi koji se izvode sa odskočne daske iz startne pozicije licem okrenute ka kraju daske izvodiće se iz zaleta.

D 3.7.4 Takmičenje za muškarce sa 3m ili sa 10m sadrži 6 skokova iz **5 različitih grupa** skokova i to: dva skoka sa određenim koeficijentom težine po 2.0 i četiri skoka bez ograničenja težine.

Svi skokovi koji se izvode sa odskočne daske iz startne pozicije licem okrenute ka kraju daske izvodiće se iz zaleta.

D 3.7.5 U svakoj seriji skakači moraju da izvode popuno isti skok (isti broj i položaj skoka).

D 4 TAKMIČARSKA LISTA SKOKOVA

D 4.1 Svaki takmičar ili njegov predstavnik mora da dostavi sekretarijatu takmičarsku listu skokova ispisanu na zvaničnom formularu.

D 4.2 Skakač i njegov predstavnik odgovorni su za ispravnost liste koja mora biti potpisana od strane skakača i njegovog predstavnika

D 4.3 Takmičarska lista mora biti predata najmanje 24 časa pre početka date discipline.

D 4.4 Glavni sudija neće primiti liste predate posle zadatog roka. Ne kasnije od 3 sata pre početka preliminarog dela mogu se predati zakasnele liste uz nadoknadu od 250 SFR.

D 4.5 Liste koje budu kasnije predate neće biti prihvaćene.

D 4.6 Takmičar i njegov predstavnik može promeniti takmičarsku listu za nastup u polu finalu ili finalu, ali ne kasnije od 30 minuta posle završetka prethodnog dela takmičenja (preliminarog ili polu finalnog). Ako se nova lista ne preda u ovom roku, takmičar će nastupiti prema prvobitnoj listi.

D 4.7 Na bilo kom takmičenju, u olakšanim okolnostima skakač može biti zamenjen drugim skakačem iz svoje federacije najkasnije do 3 sata pre početka preliminarog takmičenja. U sinhronim skokovima **na**

Olimpijskim igrama je dozvoljena zamena skakača pre početka finalnog takmičenja. Glavni sudija će prihvatiti izmene u takmičarskoj listi.

D 4.8 I u individualnim i u sinhronim disciplinama neće biti dozvoljene izmene u takmičarskim listama, pošto je isteklo dozvoljeno vreme za to.

D 4.9 Takmičarska lista treba da sadrži sledeće informacije o skoku:

- broj skoka u skladu sa pravilom 1.5.1-1.5.7
- položaj ukom će biti izvršen skok u skladu sa pravilom 1.5.8
- visina daske ili platforme
- koeficijent težine skoka po tabeli i pravilu 1.6.1

D 4.10 Svaki skok skakač će izvoditi na ličnu odgovornost skakača.

D 4.11 Takmičarska lista će imati prioritet u odnosu na prikaz na semaforu ili najavu spikera.

D 5 PROCEDURA TAKMIČENJA

D 5.1 Kontrola takmičenja

D 5.1.1 Svako takmičenje je pod kontrolom glavnog sudije uz pomoć asistenta glavnog sudije, bodovnih sudija i sekretarijata.

D 5.1.2 Broj skoka koji se izvodi biće jasno prikazan na displeju (semaforu) tako da ga mogu videti i sudije i takmičari.

D 5.1.3 Poželjno je da se koristi kompjuterski program sa softverom za analizu sudijskih ocena i dobijanje rezultata.

D 5.2 Sastav sudijskih panela

D 5.2.1 Kad god je moguće na olimpijskim igrama, svetskim prvenstvima i svetskim kupovima, sedam (7) sudija će biti u upotrebi za individualna takmičenja i **jedanaest (11)** sudija za sinhronu disciplinu (5 sudija za sinhromizaciju i **po 3 sudija** za izvedbu svakog od skakača).

D 5.2.2 Na svim ostalim takmičenjima osim na olimpijskim igrama, svetskim prvenstvima i svetskim kupovima mogu se koristiti paneli sa pet (5) sudija. **U svim takmičenjima u sinhronim skokovima a da nisu Olimpijske igre, Svetski Kup koristiće se panel od 9 sudija. Pet sudija će ocenjivati sinhronizaciju skokova i po dvoje sudije će ocenjivati izvođenje jednog skakača i dvoje sudije izvođenje drugogog skakča**

D 5.2.3 Ako postoji višak sudija, onda bi panel sudija **za polufinale** i finale trebalo da se sastoji od sudija različitih nacionalnosti od onih koje su takmičari.

D 5.2.4 Kada je to moguće, dva panela sudija se mogu koristiti u istoj disciplini. Ako se koriste dva panela sudija, drugi će zameniti prvi u četvrtoj seriji skokova.

D 5.2.5 Glavni sudija treba da postavi sudije sa obe strane skakaonice sa koje se odvija takmičenje, kao što je određeno pravilom za instalacije objekta FR 5. Kada ovo nije moguće, sudije mogu sedeti sa iste strane skakaonice.

D 5.2.6 Postavljeni sudija ne sme svojevorno da menja mesto sem ako glavni sudija ne odredi drugčije ili pod vanrednim okolnostima.

D 5.2.7 Kada sudija koji je započeo takmičenje nije u mogućnosti da ga nastavi, biće zamenjen rezervnim sudijom.

D 5.2.8 Nakon svakog skoka, na znak glavnog sudije, sudije će trenutno i istovremeno bez komunikacija sa sigurnošću pokazati ocenu za skok. Kada se koristi elektronski sistem za ocenjivanje, ocene će se ukucati u tastaturu odmah nakon što je skok izveden.

D 5.2.9 Ocene sudija biće prikazane na semaforu po mogućnosti da ne budu vidljive za sudije. **Ocene (bez dodatnih informacija o plasmanu takmičara) moraju da budu vidljive na sudijskim tasterima.**

D 6 DUŽNOSTI GLAVNOG SUDIJE I NJEGOVOG ASISTENTA

D 6.1 Glavni sudija je zadužen za kontrolu takmičenja i smešten je u takvu poziciju da može da upravlja takmičenjem u skladu sa pravilima .

D 6.2 Glavni sudija može imenovati pomoćnike koji će :

- nadgledati izvođenje skakača na tornju;
- Potvrđuje ocene pre njihovog objavljivanja;
- Kod sinhronih skokova, može biti sa suprotne strane od glavnog sudije, kako bi nadgledao izvođenje skakača sa te strane.

D 6.3 Glavni sudija treba da prekontroliše takmičarske liste i ukoliko nisu u skladu sa pravilima da ispravi nepravilnosti pre početka takmičenja.

D 6.4 Skakač ili njegov predstavnik treba da bude obavešten o odluci Glavnog sudije što pre moguće ukoliko postoje nepravilnosti na listi da se isparave.

D 6.5 U slučaju lošeg vremena ili drugih nepredviđenih okolnosti Glavni sudija može odrediti kraći prekid ili odlaganje preostalog dela. Ako je moguće treba završiti započetu seriju.

D 6.6 Nakon odlaganja takmičenje će biti nastavljeno tamo gde je prekinuto, a do tada postignuti poeni biće uvaženi kad god da se takmičenje nastavi.

D 6.7 Ako je bio jak vetar koji je omeo izvršenje skoka, Glavni sudija može dozvoliti skakaču da ponovi skok bez odbijanja bodova.

D 6.8 Pre svakog skoka Glavni sudija ili spiker najaviće na jeziku organizatora takmičenja ime takmičara i skok koji će izvesti. U slučaju da se na takmičenju sa tornja koriste različite visine, mora se najaviti visina platforme. Ako se koristi semafor svi podaci vezani za skok će biti prikazani. U tom slučaju biće najavljeno samo ime skakača.

D 6.9 Ako je skok nepravilno najavljen, skakač ili njegov predstavnik treba odmah da traže ispravku, kako bi greška bila ispravljena.

D 6.10 Ako je nepravilno najavljen skok izveden, Gl. Sudija mora da ga otkáže i da skakač nakon ispravke najave što pre izvede skok.

D 6.11 Skok se može izvesti tek posle znaka Glavnog sudije. Znak se nesme dati pre nego što skakač zauzme poziciju na dasci ili tornju i pošto je sudija proverio pokaznu tablu sa brojem skoka. Kod nazad i povratnih skokova skakač nesme krenuti ka kraju daske/tornja pre nego što Gl. sudija da znak.

D 6.12 Svaki skakač treba da dobije dovoljno vremena za pripremu ali kada Gl. sudija da znak za izvedbu ali ako to potraje duže od 1 minuta Gl. Sudija će objaviti neuspelo izvođenje skoka sa 0 poena.

D 6.13 Ako skakač izvede skok pre nego što je znak dat, Gl sudija će odlučiti da li će skok biti ponovljen.

D 6.14 U određenim okolnostima glavni sudija može dozvoliti da se ponovi skok.

- Jak vetar
- Neproписno najavljen skok
- Kada skakač izvede skok pre signala glavnog sudije
- Kada su na izvedbu skoka uticali spoljni faktori pod neuobičajenim okolnostima

Kad je ovako ponovljen skok prve ocene će biti zabeležene ukoliko neko uloži žalbu na takvu odluku i ta žalba bude usvojena.

D 6.15 Zahtev za ponavljanje skoka mora biti podnet odmah od strane skakača ili njegovog predstavnika.

D 6.16 Prilikom izvođenja skoka na odskočnoj dasci ili plarformi ako skakač izvede dupli skok pre odskoka, Glavni sudija će proglasiti neuspeo skok.

D 6.17 Kada je sasvim očigledno da je skok izveden u potpuno drugoj poziciji od najavljene, Gl.sudija treba da ponovi najavu skoka, i objavi da je maksimalna ocena 2, a pre nego što da sudijama znak da pokažu ocene. Ako i pored toga neki od sudija daju više od 2 Glavn sudija će objaviti njihovu ocenu kao 2.

D 6.18 Ako je Glavni sudija siguran da je izvedeni skok drugačiji od najavljenog, objaviće neuspeo skok i 0 poena.

D 6.19 Ako skakač drži jednu ili obe ruke iznad glave kod ulaska na noge odnosno ispod glave kod ulaska na glavu, Glavni sudija će objaviti da je maksimalna ocena 4 ½ . Ako neki od sudija i posle najave da veću ocenu Gl.Sudija će objaviti njegovu ocenu kao 4 ½ .

D 6.19.1 Kod skokova na glavu, ako stopala uđu u vodu pre glave ili ruku glavni sudija će proglasiti skok neuspelim.

D 6.19.2 Kod skokova na noge , ako glava ili ruke uđu u vodu pre nogu glavni sudija će proglasiti skok neuspelim.

D 6.20. Svi skokovi će biti izvedeni od samih skakača bez ikakve asistencije drugih osoba, ali asistencija između skokova je dozvoljena.

D 6.21 Glavni sudija može da proglasi skok neuspešnim ako utvrdi da je skakču pružena pomoć nakon davanja startnog signala.

D 6.22 Kad skakač **prilikom zaleta prekine kretanje ili za skokove iz mesta** prekine započeti odskok pošto su noge započele sa pritiskom, Gl.sudija će **proglasiti da je došlo do drugog pokušaja** i oduzeti po dva poena od svake ocene.

D 6.23 U slučaju kad se ponavlja skok, tj zalet, stoj ili skok iz mesta , Glavni sudija će proglasiti da se od svake sudijske ocene oduzima 2 poena

D 6.24 Ako i drugi pokušaj bude neuspešan u sledećim slučajevima, Gl.sudija će proglasiti skok Neuspelim.

D 6.25 Ako skakač odbija da skoči najavljeni skok, glavni sudija će objaviti skok neuspelim.

D 6.26 Ako neki od skakača ometa takmičenje, Glavni sudija ga može udaljiti sa takmičenja. Ako član tima, treneri ili dugo lice ometa takmičenje Glavni sudija ih može udaljiti sa takmičenja.

D 6.27 Glavni sudija može da udalji svakog sudiju čije je suđenje nezadovoljavajuće i da imenuje zamenu. Nakon takmičenja Glavni sudija treba da napiše izveštaj žalbenoj komisiji.

D 6.28 Ovakva zamena sudija se vrši po završetku sešna ili serije skokova.

D 6.29 Na kraju takmičenja Glavni sudija treba da potíše krajnje rezultate.

D 7 DUŽNOSTI SEKRETARIJATA

D 7.1 Zapisnik treba da vode dva odvojena zapisničara.

D 7.2 Za olakšano računanje mogu se koristiti kompjuter, digitron ili tabela.

D 7.3 Kod individualnih disciplina, sudijske ocene će biti objavljene, a prvi sekretar će uneti najavljene ocene u takmičarsku listu. Kod sinhronih skokova ocene će biti objavljene počevši od ocena za pojedinačnu izvedbu prema redosledu sedenja, a zatim i ocene za sinhronizaciju takođe prema redosledu sedenja. Kada se koristi kompjuterski sistem, ocene ne moraju biti objavljene i sekretarijat će ih upisati u listu direktno se monitora.

D 7.4 Drugi sekretarijat će unositi ocene koje su sudije pokazale u takmičarsku listu. Kada se koristi kompjuterski sistem, upisaće ocene u listu direktno se monitora.

D 7.5 Kod individualnih disciplina kada se koristi sedam (7) sudija, odbiće se po dve (2) najveće i dve (2) najmanje ocene. Kad se koristi pet (5) sudija, biće odbijene samo po jedna (1) najveća i najmanja.

D 7.6 Za sinhronne skokove kada postoji 11 sudija **zapisničar će odbiti najmanju i najveću ocenu za izvedbu skoka jednog skakča i najmanju i najveću ocenu za izvedbu skoka drugog skakča** i najmanju i najveću ocenu za sinhronizaciju. Kad su dve ili više ocena jednake odbiće se bilo koja od njih.

D 7.7 Za sinhronne skokove gde ima 9 sudija zapisničar će odbiti najmanju i najveću ocenu za izvedbu skoka i najmanju i najveću za sinhronizaciju. Kada su dve ili više ocena jednake odbiće se bilo koja od njih.

D 7.8 Sekretarijat će preostale ocene sabrati i pomnožiti koeficijentom težine skoka kako bi dobio ukupan broj poena za dati skok, **prema sledećem primeru:**

Primer za 5 sudija: 8.0, 7.5, 7.5, 7.5, 7.0 = 22.5 x 2.0 = 45.0

Primer za 7 sudija : 8.0, 7.5, 7.5, 7.5, 7.5, 7.5, 7.0 = 22.5 x 2.0 = 45.0

Primer za sinhronne skokove 9 sudija:

Izvedba 1. skakača: 7.0, 6.5

Izvedba 2. skakača: 5.5, 5.5

Sinhronizacija: 8.5, 8.0, 8.0, 7.5, 7.5 = 35.5 : 5 x 3 = 21.3 x 2.8 = 59.64

Primer za sinhronne skokove sa 11 sudija:

Izvedba 1. skakača: 7.0, 6.5, 6.0

Izvedba 2. skakača: 5.5, 5.5, 7.0

Sinhronizacija: 8.0, 8.0, 7.5, 8.0, 7.0

= 35.5 : 5 x 3 = 21.3 x 2.8 = 59.64

D 7.9 Ako sudija zbog nekih nepredviđenih okolnosti ne da ocenu za skok, prosečna ocena od ostalih sudija biće usvojena kao njegova. Ocena će biti računata **kao približna vrednost** do pola boda ili **celom bodu**. **Ako je srednja vrednost sa završetkom na 0,25 ocena se zaokružuje na pola boda 0.50. Ako je srdenja vrednost sa završetkom na 0,75 ocena će biti zaokružena kao ceo bod**

D 7.10 Kod sinhronih skokova, ako sudija zbog nekih nepredviđenih okolnosti ne da ocenu za skok, biće prisvojena ocena drugog sudije za izvedbu istog skakača, dok će za sinhronizaciju biti uzet prosek ocena preostalih četiri sudija. Ocena će biti računata kao približna vrednost pola ili celog boda A ako je srednja

vrednost sa završetkom na 0,25 ocena se zaokružuje na pola boda 0.50. Ako je srdenja vrednost sa završetkom na 0,75 ocena će biti zaokružena kao ceo bod

D 7.11 Na kraju takmičenja dva sekretara će skupiti liste

D 7.12 Rezultat takmičenja će biti preuzet sa takmičarskih listi.

D 7.13 Na FINA takmičenjima rezultati će biti objavljeni na zvaničnim jezicima (engleski ili francuski).

D 8 SUĐENJE

D 8.1 OPŠTE ODREDBE

D 8.1.1 Cele ocene ili ocene sa polovinom biće dodeljene od 0-10 na osnovu mišljenja bodovnog sudije i na osnovu sledećih kriterijuma:

ODLIČAN	10
VEOMA DOBAR	8.5- 9.5
DOBAR	7 - 8
ZADOVOLJAVAJUĆI	5 – 6,5
NEDOVOLJAN	2.5 - 4 .5
NEZADOVOLJAVAJUĆI	0.5 - 2
POTPUNO NEUSPEO	0

D 8.1.2 Kada ocenjuje skok sudija ne sme biti pod uticajem nijednog faktora osim tehnike skoka i njegove izvedbe. U ocenjivanu skoka ne uzima se u obzir prilaz u startnu poziciju, težina skoka i bilo koji pokret koji se izvodi ispod površine vode.

D 8.1.3 Ocenjivanje će se vršiti na osnovu izvedbe:

STARTNA POZICIJA
ZALET
ODSKOK
FAZA LETA
ULAZAK U VODU

D 8.1.4 Kada je skok izveden nedvosmisleno u poziciji različitoj od najavljene, skok će biti ocenjen kao nezadovoljavajući odnosno sa maksimum 2 poena.

D 8.1.5 Kada je skok izveden delimično u poziciji različitoj od najavljene skok će biti ocenjen sa maksimum 4 ½ poena.

D 8.1.6 Kada skok nije jasno izveden u položaju pruženo (A), prignuto(B) , zgrčeno(C) ili **slobodnom (D)** položaju kako je propisano pravilima, sudija će po svom utisku oduzeti od ½ - 2 poena.

D 8.1.7 Kada bodovni sudija proceni da je izvedeni skok drugačiji od najavljenog, može da da 0 iako glavni sudija nije proglasio skok neuspešnim.

D 8.2 STARTNA POZICIJA

D 8.2.1 Kad glavni sudija da znak, skakač **će zauzeti** startnu poziciju.

D 8.2.2 Startna pozicija mora biti prirodna stabilna i bez uticaja sa strane.

D 8.2.3 Kada startna pozicija nije zauzeta pravilno svaki sudija će oduzeti $\frac{1}{2}$ - 2 boda po ličnom utisku.

D 8.2.4 Skokovi iz mesta

D 8.2.4.1 Startnu poziciju iz mesta skakač zauzima na prednjem kraju daske/tornja.

D 8.2.4.2 Telo će biti pravo, glava uspravljena sa pruženim rukama u bilo kom položaju.

D 8.2.4.3 Kad se izvodi skok iz mesta skakač ne sme da poskakuje po dasci/tornju pre skoka, **a ako to ipak učini sudija će oduzeti od 0.5 do 2 poena na osnovu svog mišljenja**

D 8.2.5 Skokovi iz zaleta

D 8.2.5.1 Startna pozicija skokova iz zaleta se podrazumeva kada je takmičar spreman da napravi prvi korak.

D 8.2.6 Skokovi iz stoja na rukama

D 8.2.6.1 Startna pozicija za skokove iz stoja podrazumeva da su ruke na prednjem kraju tornja i oba stopala u vazduhu.

D 8.2.6.2 Kada stoj nije **zadržan** u ravnoteži i zadržan u ispruženoj i vertikalnoj poziciji bodovni sudija će oduzeti $\frac{1}{2}$ - 2 poena.

D 8.2.6.3 Kada skakač izgubi ravnotežu i vrati jedno ili oba stopala na toranj ima pravo na drugi pokušaj. Isto se dešava kada se ruke pomere iz startne pozicije. Glavni sudija će sankcionisati oduzimanjem 2 poena od svake ocene.

D 8.3 ZALET

D 8.3.1 Kad se izvodi skok iz zaleta, zalet mora biti tečan, u pravoj liniji i **usmeren ka kraju daske/tornja**. Poslednji korak će biti izvršen sa jedne noge. Ako ovi uslovi nisu ispunjeni sudija će oduzeti od $\frac{1}{2}$ - 2 boda.

D 8.3.2 Kada zalet nije estetski zadovoljavajući u smeru napred ka kraju daske i li tornju svaki sudija će oduzeti od $\frac{1}{2}$ do 2 boda na osnovu svog mišljenja.

D 8.3.3 Kada poslednji korak u zaletu nije sa jedne noge **Glavni sudija će proglasiti neuspeo skok.**

D 8.3.4 Prilikom izvođenja skoka iz zaleta skakač ne sme da izvede dupli poskok na kraju daske ili tornja. **Ako sudija primeti da je skakač izveo dupli poskok sudija može da mu dodeli ocenu 0 i ako Glavni sudija nije proglasio neuspeo skok.**

D 8.4 Odskok

D 8.4.1 Skokovi napred i uzvratni mogu biti izvedeni iz mesta ili zaleta, a nazad i povratni moraju biti izvedeni iz mesta.

D 8.4.2 Odskok sa daske mora biti izveden sa obe noge istovremeno, dok skokovi iz zaleta sa tornja mogu biti izvedeni i sa jedne noge.

D 8.4.3 Kada odskok sa daske nije izveden istovremeno sa obe noge glavni sudija će proglasiti skok neuspelim (0).

D 8.4.4 U skokovima iz zaleta odskok će biti preduzimljiv, visok, odlučan i sa kraja daske/tornja.

D 8.4.5 Kad skok nije preduzumljiv, visok, odlučan i sa kraja daske/tornja svaki sudija će sankcionisati sa oduzimanjem $\frac{1}{2}$ - 2 poena prema svom ličnom utisku.

D 8.4.6 Kod skokova sa vijkom, vijak ne sme da se započne sa daske ili tornja. Ako se ipak započne na dasci ili tornju, svaki sudija će oduzeti od $\frac{1}{2}$ do 2 poena na osnovu svog mišljenja.

D 8.5 Let

D 8.5.1 Kad skakač nakon odskoka zakači dasku/toranj ili izađe iz pravilne ravne linije u toku leta svaki sudija će sankcionisati prema svom ličnom utisku.

D 8.5.2 Za vreme faze leta telo treba da bude estetski ugodan. Ukoliko položaj tela nije kao što je propisano sudija će oduzeti $\frac{1}{2}$ - 2 poena prema svom ličnom utisku.

Za vreme faze leta telo može zauzimati sledeće položaje:

Pružen (A)

D 8.5.3 U pruženom položaju telo se nesme savijati u kolenima ili kukovima i sa stopalima pruženim i sastavljenim. Ruke su pružene u bilo kom položaju.

D 8.5.4 U letećim skokovima pružena pozicija će biti jasno naglašena najmanje jednu četvrtinu (90°) kod skokova sa jednim saltom odnosno najmanje pola salta (180°) kod skokova sa jednim i po salta i više. Ako gore navedeno nije prikazano maksimalna ocena će biti $4 \frac{1}{2}$.

Prigib (B)

D 8.5.5 U prignutom položaju telo će biti savijeno u kuku, a noge pružene u kolenima sa stopalima sastavljenim. Pozicija ruku je slobodna.



D 8.5.6 Kod skokova sa vijcima u prigrubu prigib mora da bude jasno prikazan. Ako prigib nije prikazan kako je propisano svaki sudija će oduzeti $\frac{1}{2}$ - 2 poena.

Zgrčeno (C)

D 8.5.7 U zgrčenom položaju telo će biti skupljeno, savijeno u kolenima i kukovima sa kolenima i stopalima spojenim i rukama na podkolenicama. Butine dodiruju grudi, a listovi zadnji deo butina.



D 8.5.8 Kod zgrčenih skokova sa vijcima, zgrčeni položaj mora da bude jasno prikazan. Ako zgrčen položaj nije prikazan kako je propisano svaki sudija će oduzeti $\frac{1}{2}$ - 2 poena.

Slobodan položaj (D)

D 8.5.9 Telo može biti u slobodnom položaju ali noge i stopala moraju biti sastavljeni.

D 8.5.10 Kod skokova sa vijcima sa jednom ili više rotacija vijak može biti započet u bilo kom momentu za vreme skoka.

D 8.6 Ulazak

D 8.6.1 Ulazak u vodu će treba da bude vertikalna sa pruženim telom sa sastavljenim i pruženim nogama i stopalima **i bez vijka**.

D 8.6.2 Kada je ulazak „kratak“ ili „preko“ **ili sa vijkom** ili telo nije opruženo, noge razdvojene i ako prsti nisu zategnuti, svaki sudija će oduzeti u skladu sa ličnim mišljenjem.

D 8.6.3 Prilikom ulazaka na glavu ruke su opružene i iznad glave u liniji sa telom sa spojenim šakama. Kada su jedna ili obe ruke ispod nivoa glave maksimalna ocena je 4 ½ .

D 8.6.4 Prilikom ulazaka na noge ruke su pružene i nalaze se pored tela. Kad se jedna ili obe ruke nalaze iznad nivoa glave maksimalna ocena je 4 ½ .

D 8.6.5 U ostalim slučajevima koji nisu navedeni u predhodnim pravilima svaki sudija će oduzeti ½ - 2 poena.

D 8.6.6 Ukoliko vijak za 90 stepeni odstupa od najavljenog glavni sudija će objaviti neuspeo skok.

D 8.6.7 Skok **se smatra** završenim kada celo telo uroni u vodu.

D 9 SUĐENJE SINHRONIH SKOKOVA

D 9.1 Sinhroni skokovi se ocenjuju na osnovu individualne izvedbe skoka i na osnovu sinhronizacije skakača.

D 9.2 Pravila za suđenje individualnih skokova će biti primenjena i na suđenje izvedbe kod sinhronih skokova, **osim kada skakač izvede nepravilno i drugačiji skok, Glavni sudija će proglasiti skok neuspehim**

D 9.3 Kada ocenjujemo sinhronizovanost skakača, opšti utisak o sinhronizovanosti skokova se mora uzeti u obzir.

D 9.4 Faktori koji utiču na suđenje sinhronizovanosti skokova:

- Početni položaj, zalet i odskok, uključujući jednakost visine;
- Koordiniranost pokreta u fazi leta;
- Jednakost uglova pri ulasku;
- Uporedna udaljenost od daske/platforme prilikom ulaska u vodu;
- Istovremenost ulaska u vodu.

D 9.5 Ukoliko jedan od skakača dotakne površinu vode, dok drugi još nije napustio površinu daske/platforme, glavni sudija će objaviti neuspeo skok.

D 9.6 Glavni sudija će proglasiti oduzimanje 2 poena od svakog sudije kad jedan ili oba skakača ponove pokušaj.

D 9.7 Sudija koji ocenjuje izvedbu skoka, nesme biti ni pod kakvim drugim uticajem osim tehnike i izvedbe pojedinačnog skoka (ne oba skoka ili sinhronizovanosti skokova).

D 9.8 Kada jedan ili oba skakača izvedu skok drugačiji od najavljenog, glavni sudija će objaviti skok neuspelim.

D 9.9 Kada sudija za izvedbu skoka proceni da je izvedeni skok drugačiji od najavljenog, oceni će ga sa nulom (0), iako glavni sudija nije proglasio skok neuspelim. Ako sve sudije za izvedbu istog skakača ocene skok sa nulom (0), glavni sudija će proglasiti skok neuspelim.

D 9.10 Sudije za sinhronizaciju skokova ne smeju biti ni pod kakvim drugim uticajem osim koordiniranosti oba skakača (ne izvedbom skokova).

D 9.11 Ako sve sudije za sinhronizaciju daju ocenu nula (0), glavni sudija će proglasiti skok neuspelim.

D 9.12 Kada su načinjeni neki od sledećih nedostataka, svaki od sudija za sinhronizaciju će oduzeti $\frac{1}{2}$ - 2 poena, u skladu sa ličnim mišljenjem, za nedostatak:

- Jednakost početnog položaja, zaleta, odskoka i visine;
- Istovremenost pokreta za vreme leta;
- Jednakost uglova prilikom ulaska u vodu;
- Istovremenost ulaska u vodu.

D 10 PREGLED PENALA (KAZNI)

Glavni sudija proglašava skok neuspelim; 0 poena

- D 6.12 Ako skakač ne izvede skok nakon više od jednog minuta od upozorenja.
- D 6.16 Ako skakač izvede dupli poskok na kraju odskočne daske ili platforme pre skoka.
- D 6.18 Ako skakač izvede skok drugačiji od najavljenog.
- D 6.19.1 Ako stopala uđu pre ruku ili glave kod skokova na glavu.
- D 6.19.2 Ako glava ili ruke uđu pre nogu kod skokova na noge.
- D 6.21 Ako se pruži asistencija skakaču nakon startnog signala.
- D 6.24 Kada je drugi pokušaj za izvođenje skoka neuspešan.
- D 6.25 Kada skakač odbija izvedbu skoka.
- D 8.3.3 Ako poslednji korak nije sa jedne noge.
- D 8.4.3 Kad odskok sa daske nije izveden sa obe noge istovremeno.
- D 8.6.6 Kada je vijak veći ili manji nego što je najavljeno za 90 stepeni i više.
- D 9.2/9.8 U sinhronim skokovima kad skakač izvede nepravilan ili drugačiji skok od najavljenog.
- D 9.5 U sinhronim skokovima ako jedan od skakača dodiruje površinu vode pre nego što drugi napusti dasku ili toranj.
- D 9.9 Kod sinhronih skokova, kada sve sudije za izvedbu daju ocenu nula (0).
- D 9.10 Kod sinhronih skokova, kada sve sudije za sinhronizaciju daju ocenu nula (0).

Glavni sudija objavljuje da se oduzima 2 poena

- D 6.22 Ako skakač napravi korak ili kod skokova iz mesta zaustavi kretanje za odskok pošto su noge započele sa guranjem.
- D 6.23 Ako je ponovni pokušaj skoka iz mesta, zaleta ili iz stoja.
- D 9.6 U sinhronim skokovima ako se ponovi pokušaj jednog od skakača.

Glavni sudija objavljuje maksimalnu ocenu 2

- D 6.17 Ako skakač izvede skok u položaju drugačijem od najavljenog.

Glavni sudija objavljuje maksimalnu ocenu 4 ½

- D 6.19 Ako skakač pri ulasku na glavu jednu ili obe ruke drži ispod nivoa glave ili pri ulasku na noge jednu ili obe ruke drži iznad glave.

Bodovni sudija daje ocenu 0

D 8.1.7 Ako je izvedeni skok drugog broja od najavljenog (važi i za sinhro).

D 8.3.4 Ako skakač poskakuje na kraju odskočne daske ili tornju pre odskoka.

D 9.9 Ako sudija za izvedbu kod sinhronih skokova smatra da je izveden drugačiji skok od najavljenog.

Bodovni sudija daje ocenu do 2 poena maksimum

D 8.1.4 Ako je skok izveden potpuno u drugoj poziciji od najavljenog.(važi i za sinhro).

Bodovni sudija daje ocenu do 4 ½ poena maksimum

D 8.1.5 Ako je skok izveden delimično u poziciji drugačijoj od najavljene (i sinhro).

D 8.5.4 Ako kod letećih skokova sa pola rotacije pružen položaj nije jasno prikazan najmanje četvrtinu salta (90°) i kod skokova sa jednom i više rotacija najmanje pola rotacije (180°).

D 8.6.3 Ako kod skokova na glavu ruke nisu opružene iznad glave, u liniji sa telom i sastavljene.

D 8.6.4 Ako su kod skokova na noge ruke iznad glave .

Bodovni sudija oduzima od ½ do 2 poena

D 8.1.6 Ako skok nije izveden u poziciji (A,B,C,D) kako je određeno pravilima.

D 8.2.3 Ako početni položaj nije propisno zauzet.

D 8.2.4.3 Ako skakč poskakuje u skokovima iz mesta.

D 8.2.6.2 Ako u stoju na rukama nije prikazan stabilan, uravnotežen i pružen položaj.

D 8.3.2 Ako zalet nije gladak i estetski zadovoljavajuć ili nije na kraj daske/platforme.

D 8.4.5 Ako odskok nije naglašen, visok i siguran kao i ako nije sa kraja daske/platforme.

D 8.4.6 Ako kod skokova sa vijkom, vijak započet sa daske ili tornja.

D 8.5.2 Ako pložaj u fazi leta nije prikazan kako pravila nalažu.

D 8.5.6 Ako kod prignutih skokova sa vijkom, prigib nije propisno prikazan.

D 8.5.8 Ako kod zgrčenih skokova sa vijkom, zgrčen položaj nije propisno prikazan.

D 8.6.5 Ako ruke nisu u ispravnom položaju kod skokova na noge ili na glavu.

D 9.12 U sinhronim skokovima ako neki od navedenih uslova nije ispunjen:

- Jednakost početnog položaja, zaleta, odskoka i visine;
- Istovremenost pokreta za vreme leta;
- Jednakost uglova prilikom ulaska u vodu;
- jednaka udaljenost od daske ili tornja
- Istovremenost ulaska u vodu.

Bodovni sudija oduzima u skladu sa ličnim utiskom

D 8.5.1 Ako u skoku dotakne ivicu skakaonice ili je skok sa strane u odnosu na pravac skakaonice.

D 8.6.2 Ako je ulazak u vodu „kratak“ ili „preko“, telo nije pruženo, noge i stopala nisu zajedno.

PRAVILA ZA JUNIORE I KADETE (A,B,C)

DAG 1 FINA pravila ocenjivanja i bodovanja primenjuju se i na sve juniorske i kadetske kategorije

DAG 2 Sve uzrasne kategorije se tretiraju od 1.januara do 31. decembra u godini u kojoj se takmiči.

DAG 3 KATEGORIJE

D 3.1 Kategorija A juniora

D 3.1.1 Uzrast 16,17 i 18 godina do 31.decembra godine u kojoj takmiči.

D 3.1.2 Discipline i broj skokova

Juniorke A daska 1m i 3m

Njihov program sadrži 9 različitih skokova. Obavezni deo ima 5 skokova iz različitih grupa sa ograničenjem zbira koeficijenata na 9.5 sa 3m i 9.0 sa 1m. Slobodni deo sastoji se od 4 skoka iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata.

Juniorke A toranj 5m,7.5m,10m

Prigram se sastoji od 8 različitih skokova. Obavezni deo sadrži 4 skoka iz različitih grupa i sa ograničenjem zbira koeficijenata na 7.6. Slobodni deo sadrži 4 skoka iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata. Najmanje pet (5) različitih grupa skokova moraju biti upotrebljene.

Juniori A daska 1m i 3m

Njihov program sadrži 10 različitih skokova. Obavezni deo ima 5 skokova iz različitih grupa sa ograničenjem zbira koeficijenata na 9.5 sa 3m i 9.0 sa 1m. Slobodni deo sastoji se od 5 skokova iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata.

Juniori A toranj 5m,7.5m,10m

Prigram se sastoji od 9 različitih skokova. Obavezni deo sadrži 4 skoka iz različitih grupa i sa ograničenjem zbira koeficijenata na 7.6. Slobodni deo sadrži 5 skokova iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata. Svih šest (6) grupa skokova moraju biti upotrebljene.

D 3.2 Kategorija B juniora

D 3.2.1 uzrast 14 i 15 godina do 31.decembra godine u kojoj takmiči.

D 3.2.2 Discipline i broj skokova

Juniorke B DASKA 1m , 3m

Njihov program sadrži 8 različitih skokova. Obavezni deo ima 5 skokova iz različitih grupa sa ograničenjem zbira koeficijenata na 9.5 sa 3m i 9.0 sa 1m. Slobodni deo sastoji se od 3 skoka iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata.

Juniorke B TORANJ 5m,7.5m i 10m

Program se sastoji od 7 različitih skokova. Obavezni deo sadrži 4 skoka iz različitih grupa i sa ograničenjem zbira koeficijenata na 7.6. Slobodni deo sadrži 3 skoka iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata. Najmanje pet (5) različitih grupa skokova moraju biti upotrebljene.

Juniori B DASKA 1m , 3m

Njihov program sadrži 9 različitih skokova. Obavezni deo ima 5 skokova iz različitih grupa sa ograničenjem zbira koeficijenata na 9.5 sa 3m i 9.0 sa 1m. Slobodni deo sastoji se od 4 skoka iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata.

Juniori B TORANJ 5m,7.5m i 10m

Prigam se sastoji od 8 različitih skokova. Obavezni deo sadrži 4 skoka iz različitih grupa i sa ograničenjem zbira koeficijenata na 7.6. Slobodni deo sadrži 4 skoka iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata. Najmanje pet (5) različitih grupa skokova moraju biti upotrebljene.

Kategorija B i A kombinovano - Sinhroni skokovi 3m

Njihov program sadrži 5 skokova(2+3). Prva dva skoka su sa ograničenjem koeficijenta na 2.0 bez obzira na tabelu i formulu za izračunavanje težine skoka. U drugom delu se nalaze tri skoka bez ograničenja težine. Program se mora sastojati od najmanje tri različite grupe skokova.

D 3.3 Kategorija C

D 3.3.1 Uzrast 12 i 13 godina do 31.decembra godine u kojoj takmiči.

D 3.3.2 Discipline i broj skokova

Kadetkinje C DASKA 1m i 3m

Njihov program sadrži 7 različitih skokova. Obavezni deo ima 5 skoka iz različitih grupa sa ograničenjem zbira koeficijenata na 9.5 sa 3m i 9.0 sa 1m. Slobodni deo sastoji se od 2 skoka iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata.

Kadetkinje C TORANJ 5m i 7.5m

Njihov program sadrži 6 različitih skokova. Obavezni deo ima 4 skoka iz različitih grupa sa ograničenjem zbira koeficijenata na 7.6. Slobodni deo sastoji se od 2 skoka iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata.

Kadeti C DASKA 1m i 3m

Njihov program sadrži 8 različitih skokova. Obavezni deo ima 5 skoka iz različitih grupa sa ograničenjem zbira koeficijenata na 9.5 sa 3m i 9.0 sa 1m. Slobodni deo sastoji se od 3 skoka iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata.

Kadeti C TORANJ 5m i 7.5m

Njihov program sadrži 7 različitih skokova. Obavezni deo ima 4 skoka iz različitih grupa sa ograničenjem zbira koeficijenata na 7.6. Slobodni deo sastoji se od 3 skoka iz različitih grupa bez ograničenja koeficijenata.

DAG 4 Pravila za juniorska svetska prvenstva

DAG 4.1 Svetsko prvenstvo za juniore se održava svake druge godine za kategorije A i B.

DAG 4.2 Svakoj federaciji je dozvoljeno da prijavi maksimum dva (2) takmičara po individualnoj disciplini i po jedan tim (par) za sinhronu skokove.

DAG 4.3 Svaki takmičar može da nastupi samo u svojoj uzrasnoj grupi.

DAG 4.4 Svaki takmičar će skakati program u skladu sa pravilima za svoju kategoriju.

DAG 4.5 Svako takmičenje može biti i finalno bez obzira na broj prijavljenih takmičara i održano u jednom, dva ili tri dela.

DAG 4.5.1 Kada uslovi i vreme to dozvoljavju, prvih 12 takmičara iz prethodne runde će nastupiti u finalnom delu i skakaće samo slobodni deo (skokove bez ograničenja težine). Rezultati obaveznog dela će biti preneti iz preliminarne delu i dodati ostvarenom rezultatu u finalnom. Tako će se dobiti poredak prvih 12 takmičara.

DAG 4.5.2 Kada uslovi i vreme to dozvoljavju, dve preliminarne discipline se mogu odvijati istovremeno ako odobri rukovodeće telo , a na predlog TDC.

DAG 4.5.3 Raspored i satnicu takmičenja odobrava rukovodeće telo na predlog TDC.

DAG 4.6 Pet (5) ili (7) sudija će suditi individualne discipline i devet (9) sinhronne skokove.

DAG 4.7 Prvenstvo u skokovima se obično održava odvojeno od plivanja, sinhronog plivanja i vaterpola.

DAG 4.8 Prvenstvo će biti održano u minimalnom periodu od **šest (6)** dana.

FINA MASTERS PRAVILA (za veterane)

MD 1 Sva pravila iz odeljka V biće primenjena i na veteranska takmičenja, sa sledećim izuzecima:

MD 1.1 skakači mogu slobodno birati skokove iz tabele date u FINA priručniku. Jedini zahtev je da u uzrastu 25-69 godina, skokovi budu različitih brojeva skoka. U starosnim grupama 70-80 + skokovi mogu biti istog broja ali u različitim položajima.

MD 2 SKOKOVI SA DASKE 1M I 3M MUŠKARCI I ŽENE

MD 2.1 UZRASNE KATEGORIJE

GODINE	UKUPAN BR. SKOKOVA	
	MUŠKI	ŽENSKI
25-29	7	6
30-34	7	6
35-39	7	6
40-44	7	6
45-49	7	6
50-54	6	5
55-59	6	5
60-64	6	5
65-69	6	5
70-74	5	4
75-79	5	4
80 +	4	3

Nastavlja se sa kategorijama po 5 godina ...

MD 2.2 DASKA 3M SINHRONI SKOKOVI

GODINE	UKUPAN BR. SKOKOVA	
	MUŠKI	ŽENSKI
25-49	2+2	2+2
50 +	2+2	2+2

Prva dva skoka su sa ograničenjem težine na 2.0 bez obzira na tabelu koeficijenata.

MD 2.3 dozvoljeno je da nastupi samo jedam tim po federaciji u disciplini sinhronih skokova.

MD 3 SKOKOVI SA TORNJA 5M, 7.5M, 10M MUŠKARCI I ŽENE

MD 3.1 Broj skokova prema uzrasnoj kategoriji

GODINE	UKUPAN BR. SKOKOVA	
	MUŠKI	ŽENSKI
25-29	6	6
30-34	6	6
35-39	6	6
40-44	6	6
45-49	6	6
50-54	5X	5X
55-59	5X	5X
60-64	5X	5X
65-69	5X	5X
70-74	4X	4X
75-79	4X	4X
80 +	3X	3X

Nastavlja se sa kategorijama po 5 godina ...

X) 10M OGRANIČENO : samo skokovi na noge su dozvoljeni sa 10m i nijedan skok ne sme imati težinu veću od 2.0.

MD 3.2 SINHRONI SKOKOVI SA TORNJA

GODINE	UKUPAN BR. SKOKOVA	
	MUŠKI	ŽENSKI
25-49	2+2	2+2
50 + (x)	2+1	2+1

Prva dva skoka su sa ograničenjem težine na 2.0 bez obzira na tabelu koeficijenata.

(X) 10M OGRANIČENO : samo skokovi na noge su dozvoljeni sa 10m i nijedan skok ne sme imati težinu veću od 2.0.

MD 3.3 dozvoljeno je da nastupi samo jedam tim po federaciji u disciplini sinhronih skokova.

MD 4 OPŠTA PRAVILA

MD 4.1 Nema ograničenja broja skakača koji mogu učestvovati

MD 4.2 Nagrade se dodeljuju plasiranim na 1., 2., 3., 4., 5. i 6. mesto. Ako ima manje od 6 takmičara biće uručene medalje samo za prva tri mesta.

MD 4.3 Svi skakači će izvesti punu seriju skokova prema svojoj uzrasnoj kategoriji i neće biti preliminarog dela takmičenja.

MD 4.4 Međunarodna takmičenja će biti prema FINA pravilima, a sudiće 5 ili 7 sudija.

MD 5 Međunarodno takmičenje će se održati u najviše 5 dana prema sledećem rasporedu:

# discipl	DASKA	POL	UZRASNA KATEG.
1	3M	M	25-34
2	1M	Ž	25-34
3	3M	M	35-49
4	1M	Ž	35-49
5	3M	M	50-64
6	1M	Ž	50-64
7	3M	M	65-80+
8	1M	Ž	65-80+
9	3M	Ž	65-80+
10	1M	M	65-80+
11	3M	Ž	50-64
12	1M	M	50-64
13	3M	Ž	35-49
14	1M	M	35-49
15	3M	Ž	25-34
16	1M	M	25-34
	TORANJ		
17	5m,7.5m,10m	Ž	65-80+
18	5m,7.5m,10m	M	65-80+
19	5m,7.5m,10m	Ž	50-64
20	5m,7.5m,10m	M	50-64
21	5m,7.5m,10m	Ž	35-49
22	5m,7.5m,10m	M	35-49
23	5m,7.5m,10m	Ž	25-34
24	5m,7.5m,10m	M	25-34
	SINHRO		
26	3M/TORANJ	Ž	25-49
27	3M/TORANJ	M	25-49
28	3M/TORANJ	Ž	50+
29	3M/TORANJ	M	50+

Dodatak 1) Formula i tabela za izračunavanje koeficijenta težine skoka

Koeficijenti težine se izračunavaju formulom: **A+B+C+D+E**

A –Salta

Nivoi	0	½	1	1 ½	2	2 ½	3	3 ½	4 ½
1m i 5m	0.9	1.1	1.2	1.6	2.0	2.4	2.7	3.0	-
3m i 7.5m	1.0	1.3	1.3	1.5	1.8	2.2	2.3	2.8	3.5
10m	1.0	1.3	1.4	1.5	1.9	2.1	2.5	2.7	3.5

B-Leteći položaj; Za leteće skokove dodaje se E položaj bilo C ili B položaju.

	0-1 salta					1 ½ -2 salta					2 ½ salta					3-3 ½ salta					4 ½ salta				
	nap	naz	uzv	pov	stoj	nap	naz	uzv	pov	stoj	nap	naz	uzv	pov	stoj	nap	naz	uzv	pov	stoj	nap	naz	uzv	pov	
E-leteći	0.2	0.1	0.1	0.1	0.4	0.2	-0.1	-0.1	0.2	0	0.3	0.3	-0.1	-0.2	0.7	0.4	0	0	0	0	0.4	-	-	-	-
D-slobodni	0.1	0.1	0.1	-0.1	0	0	-0.1	-0.1	0.2	0	0.6	0.7	0.6	-	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-
A-pruženi	0.3	0.3	0.3	0.1	0.4	0.5	0.6	0.8	0.5	0.6	0.7	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
B-prignuti	0.2	0.2	0.2	-0.2	0.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3	0.2	0.5	0.3	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.7	0.4
C-zgrčeni	0.1	0.1	0.1	-0.3	0.1	0	0	0	0.1	0	0.1	0	0.2	0.1	0	0	0.3	0.2	0	0.2	0	0.1	0.3	0.4	0.4

C- Vijci

Grupa skokova	½ vika ½ - 1 salto	½ vika 1 ½ - 2 salta	½ vika 2 ½ salta	½ vika 3-3 ½ salta	1 vijak	1 ½ vijak ½ - 2 salta	1 ½ vijak 2 ½ salta	2 vijka	2 ½ vijka	3 vijka	3 ½ vijka	4 vijka	4 ½ vijka
Napred	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.8	0.8	1.0	1.2	1.5	1.6	1.8	2.0
Nazad	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.4	1.7	1.8	2.0
Uzvratni	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.4	1.7	1.8	2.0
Povratni	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	0.8	0.8	0.8	1.2	1.5	1.6	1.8	2.0
Napred stoj	0.4	0.5	0.5	0.4	1.2	1.3	1.3	1.5	1.7	/	/	/	/
Nazad/ uzvratni stoj	0.4	0.5	0.5	0.5	1.2	1.3	1.3	1.3	1.7	/	/	/	/

1-Skokovi sa ½ salta I vijcima mogu da se izvode samo u A,B,C položajima

2-skokovi sa 1 ili 1 ½ saltom i vijcima mogu da se izvode samo u D položaju

3-Skokovi sa 2 ili više salta i vijcima mogu da se izvode samo u B i C položajima

4-Skokovi iz stoja sa 1, 1 ½ ili 2 salta i sa 1 ili više vijka mogu se izvoditi samo u D položaju

D. Prilaz/grupa 1. Napred,nazad,uzvratne,povratne grupe

Visine	Napred ½-3 ½ salta	Napred 4-4 ½ salta	Nazad ½-3 salta	Nazad 3 ½-4 ½ salta	Uzvratna ½-3 salta	Uzvratna 3 ½-4 ½ salta	Povratna ½- 1 salto	Povratna 1 ½-4 ½ salta
1m i 5m	0	0.5	0.2	0.5	0.3	0.5	0.6	0.5
3m i 7.5m	0	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
10m	0	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2

D. Prilaz/ grupa 2. skokovi iz stroja (ne primenjuje se grupama vijka)

Visine	Stoj napred sa 0-2 salta	Stoj napred sa više od 2 salta	Stoj nazad sa 0-1/2 salta	Stoj nazad sa 1- 4 salta	Stoj uzvratni sa 0-1/2 salta	Stoj uzvratni sa 1- 4 salta
5 m, 7,5 m, 10 m	0.2	0.4	0.2	0.4	0.3	0.5

E. Nepriradni ulasci (ne primenjuje se na skokove sa vijcima)

Grupe	½ salta	1 salto	1 ½ salto	2 salta	2 ½ salta	3 salta	3 ½ salta	4 ½ salta
Napred/Povratni	/	0.1	/	0.2	/	0.2	/	/
Nazad/Uzvratni	0.1	/	0.2	/	0.3	/	0.4	0.4
Stoj nazad /Uzvratni	/	0.1	/	0.2	/	0.2	/	/
Stoj napred	0.1	/	0.2	/	0.3	/	0.4	0.4

Skakač ne vidi vodu dok se skok ne završi (rotacija)

Primer 1

Skok	Pozicije	Visina	A	B	C	D	E	K.T.
632	B	10	1.4	0.3	0	0.5	0.1	2.3
6243	D	10	1.9	0.	1.3	0	0	3.2
6241	B	10	1.9	0.3	0.5	0	0	2.7
6162	C	10	2.5	0.1	1.2	0	0	3.8

Primer 2

Skok	Pozicije	Visina	A	B	C	D	E	K.T.
313	C	3	1.5	0.2	0	0.3	0.2	2.2
51323	D	3	1.5	0	0.6	0	0	2.1
5351	C	3	2.2	0	0	0.3	0	2.5
5371	C	3	2.8	0	0	0.3	0	3.1

FINA TABELA KOEFICIJENATA TEŽINE SKOKOVA SA DASKE*Rubrike nije dozvoljeno prepravljati !*

DASKA		1 metar				3 metra			
		pruženo	prigib	zgrčeno	slobodno	pruženo	prigib	zgrčeno	slobodno
NAPRED SKOKOVI		A	B	C	D	A	B	C	D
101	Napred na glavu	1.4	1.3	1.2	-	1.6	1.5	1.4	-
102	Napred 1 salto	1.6	1.5	1.4	-	1.7	1.6	1.5	-
103	Napred 1 ½ salto	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
104	Napred 2 salta	2.6	2.3	2.2	-	2.4	2.1	2.0	-
105	Napred 2 ½ salta		2.6	2.4	-	2.8	2.4	2.2	-
106	Napred 3 salta		3.2	2.9	-		2.8	2.5	-
107	Napred 3 ½ salta		3.3	3.0	-		3.1	2.8	-
109	Napred 4 ½ salta				-		4.2	3.8	-
112	Napred leteći 1 salto	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
113	Napred leteći 1 ½ salto	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
115	Napred leteća 2 ½ salta	-			-	-	2.7	2.5	-
NAZAD SKOKOVI		A	B	C	D	A	B	C	D
201	Nazad na glavu	1.7	1.6	1.5	-	1.9	1.8	1.7	-
202	Nazad 1 salto	1.7	1.6	1.5	-	1.8	1.7	1.6	-
203	Nazad 1 ½ salto	2.5	2.3	2.0	-	2.4	2.2	1.9	-
204	Nazad 2 salta		2.5	2.2	-	2.5	2.3	2.0	-
205	Nazad 2 ½ salta		3.2	3.0	-		3.0	2.8	-
206	Nazad 3 salta		3.2	2.9	-		2.8	2.5	-
207	Nazad 3 ½ salta				-		3.8	3.5	-
209	Nazad 4 ½ salta				-		4.6	4.3	-
212	Nazad leteći 1 salto	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
213	Nazad leteći 1 ½ salto	-			-	-		2.1	-
215	Nazad leteća 2 ½ salta	-			-	-	3.3	3.1	-

UZVRATNI SKOKOVI		A	B	C	D	A	B	C	D
301	Uzvratni skok	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
302	Uzvratni 1 salto	1.8	1.7	1.6	-	1.9	1.8	1.7	-
303	Uzvratni 1 ½ salto	2.7	2.4	2.1	-	2.6	2.3	2.0	-
304	Uzvratna 2 salta	2.9	2.6	2.3	-	2.7	2.4	2.1	-
305	Uzvratna 2 ½ salta		3.2	3.0	-	3.4	3.0	2.8	-
306	Uzvratna 3 salta		3.3	3.0	-		2.9	2.6	-
307	Uzvratna 3 ½ salta				-		3.8	3.5	-
309	Uzvratna 4 ½ salta						4.8	4.5	
312	Uzvratni leteći 1 salto	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
313	Uzvratni leteći 1 ½ salto	-	2.6	2.3	-	-	2.5	2.2	-
POVRATNI SKOKOVI		A	B	C	D	A	B	C	D
401	Povratni skok	1.8	1.5	1.4	-	1.7	1.4	1.3	-
402	Povratni 1 salto	2.0	1.7	1.6	-	1.8	1.5	1.4	-
403	Povratni 1 ½ salto		2.4	2.2	-		2.1	1.9	-
404	Povratna 2 salta		3.0	2.8	-		2.6	2.4	-
405	Povratna 2 ½ salta		3.4	3.1	-		3.0	2.7	-
407	Povratna 3 ½ salta				-			3.4	-
409	Povratna 4 ½ salta						4.5	4.2	
412	Povratni leteći 1 salto	-	2.1	2.0	-	-	1.9	1.8	-
413	Povratni leteći 1 ½ salto	-	2.9	2.7	-	-	2.6	2.4	-
NAPRED VIJCI		A	B	C	D	A	B	C	D
5111	Napred na glavu sa ½ vijka	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5112	Napred na glavu sa 1 vijkom	2.0	1.9		-	2.2	2.1		-
5121	Napred salto sa ½ vijka	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5122	Napred salto sa 1 vijkom	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5124	Napred salto sa 2 vijka	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5126	Napred salto sa 3 vijka	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5131	Napred 1 ½ salto sa ½ vijka	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5132	Napred 1 ½ salto sa 1 vijkom	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5134	Napred 1 ½ salto sa 2 vijka	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5
5136	Napred 1 ½ salto sa 3 vijka	-	-	-	3.1	-	-	-	3.0
5138	Napred 1 ½ salto sa 4 vijka	-	-	-	3.4	-	-	-	3.3

DASKA		1 metar				3 metra			
		pruženo	prigib	zgrčeno	slobodno	pruženo	prigib	zgrčeno	slobodno
NAPRED VIJCI									
		A	B	C	D	A	B	C	D
5151	Napred 2 ½ salta sa ½ vijka	-	3.0	2.8	-	-	2.8	2.6	-
5152	Napred 2 ½ salta sa 1 vijkom	-	3.2	3.0	-	-	3.0	2.8	-
5154	Napred 2 ½ salta sa 2 vijka	-	3.6	3.4	-	-	3.4	3.2	-
5172	Napred 2 ½ salta sa 3 vijka	-			-	-	3.7	3.4	-
NAZAD VIJCI									
5211	Nazad na glavu sa ½ vijka	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5212	Nazad na glavu sa 1 vijkom	2.0			-	2.2			-
5221	Nazad salto sa ½ vijka	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5222	Nazad salto sa 1 vijkom	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5223	Nazad salto sa 1 ½ vijkom	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5225	Nazad salto sa 2 ½ vijka	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8
5227	Nazad salto sa 3 vijka	-	-	-	3.1	-	-	-	3.2
5231	Nazad 1 ½ salto sa ½ vijka	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5233	Nazad 1 ½ salto sa 1 ½ vijkom	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5235	Nazad 1 ½ salto sa 2 ½ vijka	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5237	Nazad 1 ½ salto sa 3 ½ vijka	-	-	-		-	-	-	3.2
5239	Nazad 1 ½ salto sa 4 ½ vijka	-	-	-		-	-	-	3.6
5251	Natad 2 ½ salta sa ½ vijka	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5253	Nazad 2 ½ salta sa 1 ½ vijkom	-			-	-	3.5	3.3	-
UZVRATNI VIJCI									
5311	Uzvratni skok sa ½ vijka	1.9	1.8	1.7	-	2.1	2.0	1.9	-
5312	Uzvratni skok sa 1 vijkom	2.1			-	2.3			-
5321	Uzvratni salto sa ½ vijka	-	-	-	1.8	-	-	-	1.9
5322	Uzvratni salto sa 1 vijkom	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
5323	Uzvratni salto sa 1 ½ vijkom	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5325	Uzvratni salto sa 2 ½ vijka	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5331	Uzvratni 1 ½ salto sa ½ vijka	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5333	Uzvratni 1 ½ salto sa 1 ½ vijkom	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5

5335	Uzvratni 1 ½ salto sa 2 ½ vijka	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9
5337	Uzvratni 1 ½ salto sa 3 ½ vijka	-	-	-	3.5	-	-	-	3.4
5339	Uzvratni 1 ½ salto sa 4 ½ vijka	-	-	-		-	-	-	3.7
5351	Uzvratna 2 ½ salta sa ½ vijka	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5353	Uzvratna 2 ½ salta sa 1 ½ vijkom	-		3.5	-	-	3.3	3.3	-
5371	Uzvratna 3 ½ salta sa ½ vijka	-			-	-	3.4	3.1	-
POVRATNI VIJCI									
5411	Povratni skok sa ½ vijka	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
5412	Povratni skok sa 1 vijkom	2.2	1.9	1.8	-	2.1	1.8	1.7	-
5421	Povratni salto sa ½ vijka	-	-	-	1.9	-	-	-	1.7
5422	Povratni salto sa 1 vijkom	-	-	-	2.1	-	-	-	1.9
5432	Povratni 1 ½ salto sa 1 vijkom	-	-	-	2.7	-	-	-	2.4
5434	Povratni 1 ½ salto sa 2 vijka	-	-	-	3.1	-	-	-	2.8
5436	Povratni 1 ½ salto sa 3 vijka	-	-	-		-	-	-	3.5

Preveo 4/11/04 Vukan Vuletić

FINA TABELA KOEFICIJENATA TEŽINE SKOKOVA SA TORNJJA

Rubrike nije dozvoljeno prepravljati !

TORANJ		10 metara				7.5 metara				5 metara			
		Pruž.	Prig.	Zgr.	Slob.	Pruž.	Prig.	Zgr.	Slob.	Pruž.	Prig.	Zgr.	Slob.
NAPRED SKOKOVI		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
101	Napred na glavu	1.6	1.5	1.4	-	1.6	1.5	1.4	-	1.4	1.3	1.2	-
102	Napred 1 salto	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-	1.6	1.5	1.4	-
103	Napred 1 ½ salto	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
104	Napred 2 salta	2.5	2.2	2.1	-	2.4	2.1	2.0	-	2.6	2.3	2.2	-
105	Napred 2 ½ salta	2.7	2.3	2.1	-		2.4	2.2	-		2.6	2.4	-
107	Napred 3 ½ salta		3.0	2.7	-		3.1	2.8	-			3.0	-
109	Napred 4 ½ salta		4.1	3.7	-				-				-
112	Napred leteći salto	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
113	Napred leteći 1 ½ salto	-	1.8	1.7	-	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
114	Napred leteća 2 salta	-	2.4	2.3	-	-	2.3	2.2	-	-	2.5	2.4	-
115	Napred leteća 2 ½ salta	-	2.6	2.4	-	-		2.5	-	-			-
NAZAD SKOKOVI		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
201	Nazad na glavu	1.9	1.8	1.7	-	1.9	1.8	1.7	-	1.7	1.6	1.5	-
202	Nazad 1 salto	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-
203	Nazad 1 ½ salto	2.4	2.2	1.9	-	2.4	2.2	1.9	-	2.5	2.3	2.0	-
204	Nazad 2 salta	2.6	2.4	2.1	-	2.5	2.3	2.0	-		2.5	2.2	-
205	Nazad 2 ½ salta	3.3	2.9	2.7	-		3.0	2.8	-			3.0	-
206	Nazad 3 salta		3.0	2.7	-		2.8	2.5	-		3.2	2.9	-
207	Nazad 3 ½ salta		3.6	3.3	-			3.4	-				--
209	Nazad 4 ½ salta		4.5	4.2	-				-				-
212	Nazad leteći 1 salto	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
213	Nazad leteći 1 ½ salto	-	2.4	2.1	-	-	2.4	2.1	-	-	2.5	2.2	-
UZVRATNI SKOKOVI		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
301	Uzratni skok	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
302	Uzratni salto	2.0	1.9	1.8	-	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-

303	Uzvratni 1 ½ salta	2.6	2.3	2.0	-	2.6	2.3	2.0	-	2.7	2.4	2.1	-
304	Uzvratna 2 salta	2.8	2.5	2.2	-	2.7	2.4	2.1	-	2.9	2.6	2.3	-
305	Uzvratna 2 ½ salta	3.3	2.9	2.7	-	3.4	3.0	2.8	-		3.2	3.0	-
306	Uzvratna 3 salta		3.1	2.8	-		2.9	2.6	-		3.3	3.0	-
307	Uzvratna 3 ½ salta			3.4	-				-				-
309	Uzvratna 4 ½ salta		4.5	4.4									
312	Uzvratni leteći 1 salta	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
313	Uzvratni leteći 1 ½ salta	-	2.5	2.2	-	-	2.5	2.2	-	-	2.6	2.3	-

POVRATNI SKOKOVI		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
401	Povratni skok	1.7	1.4	1.3	-	1.7	1.4	1.3	-	1.8	1.5	1.4	-
402	Povratni 1 salta	1.9	1.6	1.5	-	1.8	1.5	1.4	-	2.0	1.7	1.6	-
403	Povratni 1 ½ salta		2.0	1.8	-		2.1	1.9	-		2.4	2.2	-
404	Povratna 2 salta		2.6	2.4	-		2.6	2.4	-		3.0	2.8	-
405	Povratna 2 ½ salta		2.8	2.5	-		3.0	2.7	-		3.4	3.1	-
407	Povratna 3 ½ salta		3.5	3.2	-			3.4	-				-
409	Povratna 4 ½ salta		4.4	4.1									
412	Povratni leteći 1 salta	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	2.1	2.0	-
413	Povratni leteći 1 ½ salta	-	2.5	2.3	-	-	2.6	2.4	-	-	2.9	2.7	-

SKOKOVI SA VIJCIMA		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
5111	Napred na glavu sa ½ vijka	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5112	Napred na glavu sa 1 vijkom	2.2	2.1		-	2.2	2.1		-	2.0	1.9		-
5121	Napred salta sa ½ vijka	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5122	Napred salta sa 1 vijkom	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5124	Napred salta sa 2 vijka	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5131	Napred 1 ½ salta sa ½ vijka	-	-	-	1.9	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5132	Napred 1 ½ salta sa 1 vijkom	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5134	Napred 1 ½ salta sa 2 vijka	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5136	Napred 1 ½ salta sa 3 vijka	-	-	-	3.0	-	-	-	3.0	-	-	-	3.1
5138	Napred 1 ½ salta sa 4 vijka	-	-	-	3.3	-	-	-	3.3	-	-	-	3.4
5152	Napred 2 ½ salta sa 1 vijkom	-	2.9	2.7	-	-	3.0	2.8	-	-	3.2	3.0	-
5154	Napred 2 ½ salta sa 2 vijka	-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-	3.6	3.4	-
5172	Napred 3 ½ salta sa 1 vijkom	-	3.6	3.3	-	-	3.7	3.4	-	-			-

NAZAD VIJCI													
5211	Nazad na glavu sa ½ vijka	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5212	Nazad na glavu sa 1 vijkom	2.2			-	2.2			-	2.0			-
5221	Nazad salto sa ½ vijka	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5222	Nazad salto sa 1 vijkom	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5223	Nazad salto sa 1 ½ vijkom	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5225	Nazad salto sa 2 ½ vijka	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
5231	Nazad 1 ½ salto sa ½ vijka	-	-	-	2.0	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
5233	Nazad 1 ½ salto sa 1 ½ vijkom	-	-	-	2.4	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5235	Nazad 1 ½ salto sa 2 ½ vijka	-	-	-	2.8	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5237	Nazad 1 ½ salto sa 3 ½ vijka	-	-	-	3.3	-	-	-	3.2	-	-	-	3.3
5239	Nazad 1 ½ salto sa 4 ½ vijka	-	-	-	3.6	-	-	-	3.6	-	-	-	3.7
5251	Nazad 2 ½ salta sa ½ vijka	-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-
5253	Nazad 2 ½ salta sa 1½ vijkom	-	3.2		-	-	3.5		-	-			-
5255	Nazad 2 ½ salta sa 2 ½ vijka	-	3.8	3.6	-	-			-	-			-
5271	Nazad 3 ½ salta sa ½ vijka	-	3.2	2.9	-	-			-	-			-
UZVRATNI VIJCI													
5311	Uzratni skok sa ½ vijka	2.1	2.0	1.9	-	2.1	2.0	1.9	-	1.9	1.8	1.7	-
5312	Uzratni skok sa 1 vijkom	2.3			-	2.3			-	2.1			-
5321	Uzratni salto sa ½ vijka	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8
5322	Uzratni salto sa 1 vijkom	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5323	Uzratni salto sa 1 ½ vijkom	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5325	Uzratni salto sa 2 ½ vijka	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5331	Uzratni 1 ½ salto sa ½ vijka	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5333	Uzratni 1 ½ salto sa 1½ vijkom	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5335	Uzratni 1 ½ salto sa 2½ vijka	-	-	-	2.9	-	-	-	2.9	-	-	-	3.0
5337	Uzratni 1 ½ salto sa 3½ vijka	-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
5339	Uzratni 1 ½ salto sa 4½ vijka	-	-	-	3.7	-	-	-	3.7	-	-	-	
5351	Uzratna 2 ½ salta sa ½ vijka	-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-
5353	Uzratna 2 ½ salta sa 1 ½ vijkom	-	3.4	3.2	-	-	3.5	3.3	-	-		3.5	-
5371	Uzratna 3 ½ salta sa ½ vijka	-	3.3	3.0	-	-			-	-			-
POVRATNI VIJCI													
5411	Povratni skok sa ½ vijka	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
5412	Povratni skok sa 1 vijkom	2.1	1.8	1.7	-	2.1	1.8	1.7	-	2.2	1.9	1.8	-

5421	Povratni salto sa ½ vijka	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.9
5422	Povratni salto sa 1 vijkom	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	2.1
5432	Povratni 1 ½ salto sa 1 vijkom	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4	-	-	-	2.7
5434	Povratni 1 ½ salto sa 2 vijka	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8	-	-	-	3.1
5436	Povratni 1 ½ salto sa 3 vijka	-	-	-	3.4	-	-	-		-	-	-	
SKOKOVI IZ STOJA													
		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
600	Spust na glavu	1.6	-	-	-	1.6	-	-	-	1.5	-	-	-
611	Iz stoja ½ salta napred	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
612	Iz stoja 1 salto napred	2.0	1.9	1.7	-	1.9	1.8	1.6	-	1.8	1.7	1.5	-
614	Iz stoja 2 salta napred		2.4	2.1	-		2.3	2.0	-		2.5	2.2	-
616	Iz stoja 3 salta napred		3.3	3.0	-				-				-
621	Iz stoja nazad ½ salta	1.9	1.8	1.6	-	1.9	1.8	1.6	-	1.7	1.6	1.4	-
622	Iz stoja nazad 1 salto	2.3	2.2	2.0	-	2.2	2.1	1.9	-	2.1	2.0	1.8	-
623	Iz stoja nazad 1 ½ salto		2.2	1.9	-		2.2	1.9	-		2.3	2.0	-
624	Iz stoja nazad 2 salta	3.0	2.8	2.5	-	2.9	2.7	2.4	-	3.1	2.9	2.6	-
626	Iz stoja nazad 3 salta		3.5	3.2	-		3.3	3.0	-			3.4	-
631	Iz stoja provlak	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
632	Iz stoja provlakom 1 salto		2.3	2.1	-		2.2	2.0	-		2.1	1.9	-
633	Iz stoja provlakom 1 ½ salto		2.3	2.0	-		2.3	2.0	-		2.4	2.1	-
634	Iz stoja provlakom 2 salta		2.9	2.6	-		2.8	2.5	-		3.0	2.7	-
636	Iz stoja provlakom 3 salta			3.4	-			3.1	-				-
6122	Iz stoja salto napred sa 1 vijkom	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
6124	Iz stoja salto napred sa 2 vijkom	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
6142	Iz stoja napred 2 salta sa 1 vijk.	-	3.4	3.1	-	-	3.3	3.0	-	-	3.5	3.2	-
6144	Iz stoja napred 2 salta sa 2 vijk.	-	3.7	3.4	-	-	3.6	3.3	-	-	3.8	3.5	-
6162	Iz stoja 3 salta sa 1 vijkom	-		3.8	-	-			-	-			-
6221	Iz stoja nazad salto sa 1 vijkom	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.6
6241	Iz soja nazad 2 salta sa ½ vijka	-	2.7	2.4	-	-	2.6	2.3	-	-	2.8	2.5	-
6243	Iz soja nazad 2 salta sa 1½ vijk.	-	-	-	3.2	-	-	-	3.1	-	-	-	3.3
6245	Iz soja nazad 2 salta sa 2½ vijk.	-	-	-	3.6	-	-	-	3.5	-	-	-	3.7
6261	Iz soja nazad 3 salta sa ½ vijka	-	3.4	3.1	-	-	3.2	2.9	-	-	3.6	3.3	-

Napomena: najnoviju tabelu koeficijenata težine možete naći kao i sve druge informacije za skokove i pravila skokova na web stranici: www.fina.org.

BELEŠKE